En vez de un biberón a la hora de dormir, trate de relajar a su bebé de la siguiente manera:

- Meciéndolo en una silla.
- Cantándole una canción de cuna.
- Frotando la espalda del bebé.
- Con un móvil musical.
- Dándole una frazada suave o un animal de peluche.

Washington State DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

Medical Assistance Administration

May 1998

DSHS 22-290(X) SP 5-98

Caries en los dientes de su bebé a causa del biberón

Washington State DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

Medical Assistance Administration

May 1998

¿Qué son las caries a causa del biberón?

Las caries en los dientes del bebé a causa del biberón ocasionan con frecuencia que se tenga que hospitalizar a los bebés. Se pueden dañar los dientes del bebé si se lo lleva a dormir con un biberón con jugo de frutas, gaseosa, leche y líquidos dulces, tales como gelatina o agua con azúcar.

¿Por qué ocurre esto?

Durante el día, el bebé traga rápidamente estos líquidos, de modo que el líquido no se queda entre los dientes. Durante las siestas o la noche, el líquido azucarado permanece alrededor de los dientes. Con menos saliva para enjuagar los dientes durante el sueño, empiezan las caries en los dientes.

¿Qué puede hacer para evitar que su bebé tenga caries a causa del biberón?

Aquí le presentamos algunas sugerencias útiles:

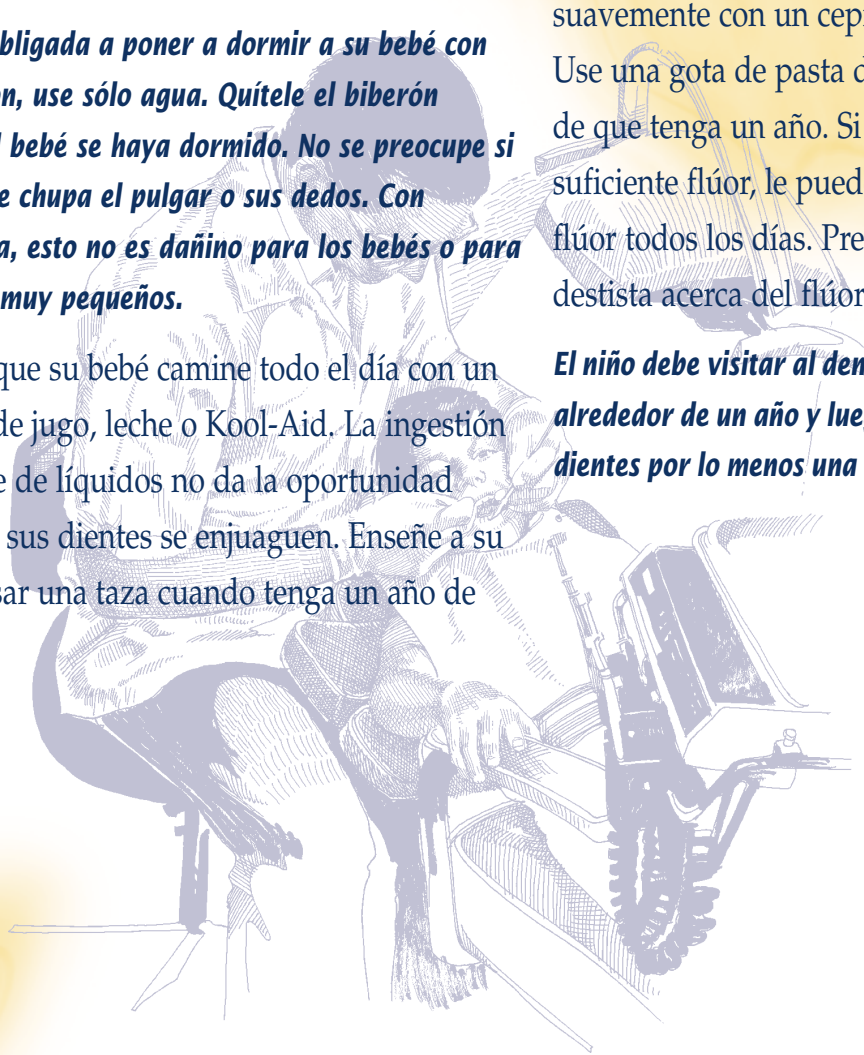
Alimente a su bebé antes de llevarlo a la cama. Reemplace el biberón de la siesta y de la noche con un chupón.

Si se ve obligada a poner a dormir a su bebé con un biberón, use sólo agua. Quítele el biberón cuando el bebé se haya dormido. No se preocupe si su bebé se chupa el pulgar o sus dedos. Con frecuencia, esto no es dañino para los bebés o para los niños muy pequeños.

No deje que su bebé camine todo el día con un biberón de jugo, leche o Kool-Aid. La ingestión constante de líquidos no da la oportunidad para que sus dientes se enjuaguen. Enseñe a su niño a usar una taza cuando tenga un año de edad.

¡Poner a su bebé a la cama con un biberón puede dañar sus dientes!

Limpie los dientes de su bebé. Simplemente limpie los dientes y las encías con una toallita limpia y húmeda o con una gasa.

Cuando broten los dientes, cepíllelos suavemente con un cepillo suave, todos los días. Use una gota de pasta dental con flúor después de que tenga un año. Si el agua no tiene suficiente flúor, le puede dar a su niño gotas de flúor todos los días. Pregúntele a su médico o destista acerca del flúor.

El niño debe visitar al dentista cuando tenga alrededor de un año y luego para que le revise los dientes por lo menos una vez al año.